



**CẦU NGUYỆN
VỚI LỜI KINH CHÚA DẠY
KINH LẠY CHA**

(Soạn theo Sách Giáo Lý của Hội Thánh Công Giáo)

Qua đời sống gương mẫu của Thánh Giuse, Đức Giáo Hoàng Phaxicô mời gọi chúng ta: (1) Khám phá lại mối tương quan hiếu thảo của chúng ta với Chúa Cha. (2) Canh tân sự trung thành cầu nguyện. (3) Lắng nghe ý Chúa và thi hành ý Chúa qua lời **Kinh Lạy Cha**.

Trong năm Thánh Giuse này, Giáo Hội ban Ôn Toàn Xá cho những ai cầu nguyện với Kinh Lạy Cha. (ít nhất 30 phút)

Có một lần Chúa Giêsu cầu nguyện nơi kia. Khi Người cầu nguyện xong, có một người trong nhóm môn đệ đến thưa với Người : **"Thưa Thầy, xin dạy chúng con cầu nguyện"** (Lc 11,1).

Đáp lại lời cầu xin ấy, Chúa Giêsu nói: **"Vậy, anh em hãy cầu nguyện như thế này : Lạy Cha chúng con ở trên trời ..."** (Mt 6,9).

1. Kinh Lạy Cha là "Bản tóm lược toàn bộ Tin Mừng".

Kinh Lạy Cha nằm ở tâm điểm của Sách Thánh.

Kinh Lạy Cha là lời kinh duy nhất mà Đức Giêsu trực tiếp dạy các môn đệ, cho nên vẫn được gọi là **lời kinh của Chúa**.

Kinh Lạy Cha cũng là lời kinh tiêu biểu của Hội Thánh.

2. Kinh Lạy Cha gồm có 3 phần chính

Phần 1: **"Lạy Cha chúng con ở trên trời"**, hướng chúng ta lên Thiên Chúa là Cha, và tập trung tất cả vào Ngài.

Phần 2: **Ba lời nguyện đầu**, tôn vinh Danh Cha, Nước Cha và Ý Cha.

Phần 3: **Bốn lời cầu xin cuối**, trình bày với Cha những nhu cầu của chúng ta: lương thực, tha nợ, thoát cám dỗ và sự dữ.

3. Kinh Lạy Cha là lời kinh của Đức Tin – Đức Cậy và Đức Mến.

Phải có **đức tin** vào Thiên Chúa là Cha yêu thương, cho dẫu như thể Ngài vắng bóng và xa cách chúng ta trong những đau khổ của cuộc đời.

Phải có **đức cậy** để vững vàng hy vọng rằng Vương Quốc Thiên Chúa sẽ được hoàn thành.

Và **đức mến** giúp ta tìm được sự ấm áp và thân mật của Tình Yêu Chúa dành cho ta.

Tất cả có được là nhờ Thánh Thần mà Cha gửi đến lòng ta để ta biết kêu lên: **"Abba, Cha ơi!"** (Ga 4,6). Và như thế, **ân huệ Thánh Thần** gồm tóm tất cả mọi lời cầu của Kinh Lạy Cha.

PHẦN 1

LẠY CHA CHÚNG CON Ở TRÊN TRỜI,

1.1. LẠY CHA

Chúng ta có thể gọi Thiên Chúa là Cha, vì Con Thiên Chúa làm người đã mặc khải Chúa Cha cho chúng ta.

Chúng ta **được thắp nhập vào Thân Thể Người** qua bí tích Rửa Tội, và nhờ Thánh Thần của Người cho chúng ta biết Chúa Cha.

Khi cầu nguyện với Chúa Cha, chúng ta ở trong **sự hiệp thông** với chính Cha và với Chúa Giêsu Kitô.

Đây là một lời **chúc tụng, tôn thờ** vinh quang Thiên Chúa. Chúng ta nhận biết Thiên Chúa thật với tư cách là Cha.

Chúng ta **tạ ơn Cha** đã mặc khải Danh Ngài cho chúng ta, vì Ngài đã cho chúng ta tin vào Ngài và được sống dưới sự hiện diện của Ngài.

Hồng ân **làm con Thiên Chúa**, đòi buộc chúng ta phải hồi cải không ngừng và phải có đời sống mới.

Cầu nguyện với Cha, phải phát triển nơi ta **ba tâm tình**: (1) **Tạ ơn** vì biết rằng tất cả là ân huệ Cha ban. (2) Ước ao và quyết tâm nên giống Thiên Chúa là Cha, là **nên thánh**. (3) **Phải có lòng khiêm nhường**, vì nhận ra sự thật về con người bất xứng của mình.

Đồng thời, phải noi gương Đức Giêsu, sống tư cách **người con thảo hiếu**, luôn tín thác vào Cha, và thực thi ý Cha.

1.2. LẠY CHA "CHÚNG CON"

Từ "chúng con" diễn tả một tương quan hoàn toàn mới mẻ giữa chúng ta với Thiên Chúa.

Khi cầu nguyện với Cha, chúng ta **thờ lạy và tôn vinh** Chúa Cha cùng với Chúa Con và Chúa Thánh Thần.

Trong Đức Kitô, chúng ta là **Dân** "của Ngài" và **Ngài là Thiên Chúa** "của chúng ta", bây giờ và mãi mãi.

Đồng thời, khẩn cầu cùng Thiên Chúa là "Cha chúng con", đòi hỏi chúng ta một lối sống **chia sẻ, phục vụ** mọi người, và cùng xây dựng lợi ích chung. (x. Mv 22)

Hơn nữa, cầu nguyện "Lạy Cha chúng con", tức là **cầu nguyện với mọi người và cho mọi người**, để họ nhận biết một Thiên Chúa thật là Cha, và mọi người được hợp nhất với nhau. (tính hiệp thông và truyền giáo)

1.3. Ở TRÊN TRỜI.

Thành ngữ này không muốn ám chỉ một vị trí, nhưng muốn nói lên một **cách hiện hữu**: Thiên Chúa vượt xa hơn và vượt trên tất cả.

Thành ngữ này diễn tả **sự uy nghi, sự thánh thiện** của Thiên Chúa, cũng như **sự hiện diện của Ngài** trong tâm hồn những người công chính.

Trời, hay Nhà Cha, là **quê hương thật sự** mà lòng chúng ta hằng hướng đến trong niềm hy vọng, ngay khi chúng ta còn đang sống trên mặt đất này.

Là những người "hiện đang tiệm tâng với Đức Kitô nơi Thiên Chúa" (Cl 3,3), chúng ta đang sống trên quê trời rồi.

PHẦN 2 CHÚNG CON NGUYỆN

2.1. DANH CHA CẢ SÁNG,

Đây là **lời ca ngợi nhận biết** Thiên Chúa là Đấng Thánh.

Đây là **lời mời gọi** chúng ta phải "nên thánh" (1Tx 4,7).

Đây cũng là **lời cầu xin**, qua **cuộc sống** và **lời cầu nguyện** của chúng ta, Danh Thiên Chúa được mọi người **nhận biết và chúc tụng**.

Chính nơi Đức Giêsu, ta mới hiểu rõ lời nguyện xin này. Ngay trước giờ tử nạn, Đức Giêsu kêu lên: **"Lạy Cha xin hãy tôn vinh Danh Cha"** (Ga 12,28).

Và trong lời nguyện Linh mục, Ngài nói rõ hơn: "Lạy Cha, giờ đã đến, xin hãy tôn vinh Con Cha, ngõ hầu Con Cha tôn vinh Cha" (Ga 17,1).

Như vậy Đức Giêsu cho thấy: **chính Cha tôn vinh Ngài**, nhưng Chúa Cha lại tôn vinh Ngài qua Chúa Con và qua cả chúng ta.

Đồng thời, Chúa Cha được tôn vinh không chỉ bằng **kinh nguyện**, mà còn bằng **việc làm** của Đức Giêsu.

Với lời nguyện này, ta **xin Cha tôn vinh Danh Cha** qua kinh nguyện, cũng như qua cuộc sống của chúng ta.

Nếu ta **sống tốt**, Danh Cha được chúc tụng. Nếu ta **sống tội lỗi**, Danh Cha bị xúc phạm (x. Rm 2,24).

2.2. NƯỚC CHA TRỊ ĐẾN,

Với lời cầu xin này, Hội Thánh xin cho Nước Thiên Chúa trị đến lần sau hết **qua việc Đức Kitô trở lại trong vinh quang**.

Đồng thời, Hội Thánh cũng cầu xin cho Nước Thiên Chúa ngày càng lớn lên trong hiện tại, **qua việc thánh hóa con người trong Chúa Thánh Thần**; và nhờ những cố gắng của họ trong việc phục vụ công lý và hòa bình theo các Mối Phúc.

Lời cầu xin này là tiếng kêu của Thánh Thần và của Hội Thánh: **"Lạy Chúa Giêsu, xin ngự đến"** (Kh 22,20).

Nước Thiên Chúa là **sự công chính, bình an và hoan lạc trong Chúa Thánh Thần** (x. Rm 14,17). Thời mà chúng ta đang sống là thời kỳ tuôn đổ Thánh Thần.

Và khi cầu xin như thế, cũng có nghĩa là xin cho ta được sống xứng đáng là **công dân Nước Thiên Chúa**, như Thánh Augustino

diễn tả: "Nài xin Nước Cha trị đến là nài xin ân huệ sống đời công chính".

2.3. Ý CHA THỂ HIỆN DƯỚI ĐẤT CŨNG NHƯ TRÊN TRỜI.

Ý muốn của Cha chúng ta là: **"mọi người được cứu độ và nhận biết chân lý"** (1Tm 2,4). "Không muốn ai phải hư đi nhưng hết thảy được ơn hối cải" (2Pr 3,9). "Anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em" (Ga 13,34).

Vì thế, Chúa Giêsu đã đến để chu toàn ý định cứu độ của Chúa Cha. Khi vào trần gian Chúa Giêsu nói **"Lạy Cha, này con xin đến để thực thi ý Cha"** (Dt 10,7).

Chúa Giêsu đã tự hiến mình vì tội lỗi chúng ta, theo ý muốn của Thiên Chúa, để chúng ta được thánh hóa.

Chúng ta cầu xin Thiên Chúa Cha **liên kết ý muốn của chúng ta với ý muốn của Chúa Giêsu**, để chu toàn thánh ý của Cha, theo gương Đức Trinh Nữ Maria và các thánh.

Chúng ta cầu xin cho **ý định yêu thương** của Cha được thực hiện trọn vẹn dưới đất, như đã được thực hiện trọn vẹn trên trời.

Cuối cùng, để ý Cha được thể hiện trong chính cuộc đời mình và mọi người, ta cần phải sống **mâu nhiệm Tự Hủy** của Đức Giêsu, Đấng "vâng phục cho đến chết và chết trên thập giá" (Pl 2,6).

Lời cầu nguyện chân thành dẫn ta đến thái độ **nội tâm** cần thiết, để thánh ý Cha được tỏ hiện trong **cuộc đời** của chúng ta.

Chúa Giêsu dạy chúng ta con đường vào Nước Trời, là **thi hành ý muốn của Cha**, Đấng ngự trên trời (x. Mt 7,21).

Nhờ **cầu nguyện**, chúng ta có thể "nhận ra đâu là ý muốn của Thiên Chúa" (Rm 12,2), và "được kiên trì thi hành thánh ý" (Dt 10,36).

PHẦN 3

XIN CHA CHO CHÚNG CON

3.1. HÔM NAY LƯƠNG THỰC HẰNG NGÀY,

Lời cầu xin này nói lên **niềm tín thác** con thảo đối với Cha chúng ta ở trên trời.

Đây là **lời tôn vinh Cha**, bởi vì lời cầu xin này nhận biết Cha là Đấng Tốt Lành vô cùng. Đấng "cho mưa xuống trên người lành cũng như kẻ dữ,..." (Mt 5,45).

Đây là lời cầu xin trong **tinh thần giao ước**: chúng ta thuộc về Cha, và Cha thuộc về chúng ta, lo cho chúng ta.

Khi **xin Cha ban lương thực**, Đức Giêsu dạy ta thưa: "xin cho chúng con" nghĩa là không chỉ cho **bản thân nhưng cho mọi người**, cho cả cộng đồng nhân loại liên kết với nhau trong tình huynh đệ.

Như vậy, lời kinh đòi hỏi ta **phải chia sẻ** cho nhau những nhu cầu trong đời sống. Đức Giêsu đã làm nổi bật đòi hỏi này trong dụ ngôn **Anh Ladarô nghèo khó** (x. Lc 16,19), và **Cuộc Phán Xét Chung** (x. Mt 25).

Ngoài ra, khi xin Cha ban lương thực, người Kitô hữu ý thức đây không chỉ là **lương thực vật chất**, mà còn là **lương thực tinh thần**. Vì “người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh, nhưng còn sống nhờ Lời miệng Thiên Chúa phán ra” (Mt 4,4).

Đó là Lời Thiên Chúa, Minh Thánh Chúa, cũng như Chúa Thánh Thần. Những điều này được ban cho chúng ta đặc biệt trong **Bí tích Thánh Thể**, một sự tham dự trước vào bàn tiệc trong Vương Quốc sẽ đến.

Đồng thời, chúng ta phải tận dụng mọi cơ hội để cho những người xung quanh được nghe Tin Mừng cứu độ.

3.2. VÀ THA NỢ CHÚNG CON

Khi xin Thiên Chúa là Cha tha thứ cho chúng ta, chúng ta nhận **biết mình là kẻ tội lỗi** trước mặt Thiên Chúa.

Đồng thời, Chúng ta cũng tuyên xưng và **khẩn cầu lòng thương xót của Cha** tha thứ cho những sự xúc phạm của chúng ta.

Như đứa con hoang đang trở về nhà Cha trong tâm tình sám hối: "Thưa cha, con đã lỗi phạm đến Trời và đến Cha" (Lc 15,17), **"Lạy Cha, xin thương xót con là kẻ tội lỗi"** (Lc 18,13).

Tâm tình sám hối đó phát xuất từ chỗ nhìn nhận thân phận tội lỗi, vô ơn của mình.

Tin vào tình thương của Thiên Chúa là Cha, **ta nài xin ơn tha thứ**. Tha thứ ở đây còn là giải thoát, là tái lập mối tương quan đã bị bẻ gãy.

Đó là lời cầu xin của Đức Giêsu trên thập giá: **"Lạy Cha, xin tha cho họ vì họ không biết việc họ làm"** (Lc 23,34).

Mỗi người **Kitô hữu** cũng được mời gọi **sống tâm tình yêu thương tha thứ** ấy, "yêu thương kẻ thù và khẩn cầu cho những người bắt bớ mình" (Mt 44,45).

Tuy nhiên lời cầu xin của chúng ta chỉ có thể được nhận lời với **điều kiện** là, về phần chúng ta, **chúng ta phải tha thứ trước**.

3.3. NHƯ CHÚNG CON CŨNG THA KẺ CÓ NỢ CHÚNG CON.

Lòng thương xót của Thiên Chúa chỉ có thể đi vào tâm hồn chúng ta, nếu chúng ta biết **tha thứ ngay cả cho những kẻ thù** của mình.

Dù đối với con người, đòi hỏi tha thứ này là rất khó, xem ra không thể thực hiện. Nhưng một **trái tim biết tự hiến cho Chúa Thánh Thần** sẽ có khả năng, như Chúa Giêsu, yêu thương cho đến

cùng, biến đổi đau thương thành lòng thương xót, và sự xúc phạm thành lời chuyển cầu.

Tha thứ chính là **tham dự vào lòng khoan dung của Thiên Chúa**, và là một trong những đỉnh cao của Kinh nguyện Kitô giáo.

Tha thứ còn minh chứng, trong thế giới này, **tình yêu mạnh hơn tội lỗi**.

Tha thứ còn là **điều kiện căn bản cho sự hòa giải** giữa con cái Thiên Chúa với Cha của chúng ta và giữa chúng ta với nhau.

Việc tha thứ này là không có giới hạn, cũng như không có mức độ (x. Mt 18,21).

Như vậy, lời cầu xin này dẫn ta đến một **lối sống chan chứa tình thương**, và biến đổi cả cuộc đời mình.

Trong Tin Mừng Chúa Giêsu đã dùng dụ ngôn **Người đầy tớ không biết thương xót** (x. Mt 18,23-35) để giúp ta hiểu rõ ý nghĩa:

Trước hết, như ông chủ tha nợ cho tên đầy tớ, **ơn tha thứ Chúa dành cho ta** đi trước sự tha thứ ta dành cho tha nhân.

Kế đến, sự tha thứ cho người khác là **cách diễn tả ơn tha thứ** mình đã lãnh nhận.

Cuối cùng, **ơn tha thứ của Chúa chỉ thành hiện thực nếu ta biết đón nhận và tha thứ cho nhau**.

3.4. XIN CHỚ ĐỂ CHÚNG CON SA CHƯỚC CÁM DỖ,

Lời cầu xin này **đáp ứng lời cảnh giác** của Đức Giêsu "Hãy tỉnh thức và cầu nguyện để khỏi sa chước cám dỗ. Vì tinh thần thì mạnh mẽ nhưng xác thịt lại yếu đuối" (Mt 25,41).

Chúng ta xin Thiên Chúa là Cha, **đừng để chúng ta đơn độc** dưới quyền lực của con cám dỗ.

Chúng ta cũng **cầu xin Chúa Thánh Thần** giúp phân định: **Đâu là "thử thách, gian truân"** cần thiết để con người nội tâm tăng trưởng và nhằm thử thách nhân đức.

Đâu là "cám dỗ" dẫn ta đến tội lỗi và sự chết. **Đâu là "bị cám dỗ"** và "thuận theo" cơn cám dỗ. **Vạch trần** sự dối trá của chước cám dỗ dẫn đưa ta chỗi bỏ đức tin, bỏ đạo.

Để khỏi sa chước cám dỗ, cần phải có sự **cương quyết và dứt khoát của trái tim**. Vì "kho tàng của người ở đâu, thì lòng người ở đó" (Mt 6,21).

Chúng ta **cần sự trợ giúp của Thiên Chúa** để hướng lòng về điều thiện: "Chúng ta sống nhờ Thần Khí, thì hãy nhờ Thần Khí mà tiến bước" (Gl 5,25).

Lời cầu nguyện này **kết hợp lời cầu nguyện của chúng ta với lời cầu nguyện của Chúa Giêsu**, Đấng đã chiến thắng cám dỗ bằng lời cầu nguyện của Người.

Lời cầu xin này cũng van **xin ơn tỉnh thức và cầu nguyện liên li**, để được bền đỗ đến cùng. "Đây, Ta đến như kẻ trộm. Phúc thay kẻ đang tỉnh thức" (Kh 16,15).

3.5. NHỮNG CỨU CHÚNG CON CHO KHỎI SỰ DỮ.

Sự dữ muốn ám chỉ ở đây là **Satan**, kẻ chống lại Thiên Chúa, kẻ chuyên mê hoặc toàn thể thiên hạ, "nó là kẻ nói dối" (Ga 8,44). Vì nó mà tội lỗi và sự chết đã xâm nhập trần gian.

Chúa Kitô đã chiến thắng Satan. Chúng ta cũng được chiến thắng nhờ vào việc chúng ta được tháp nhập vào Chúa Kitô.

Với lời cầu xin này, ta **xin** cho toàn thể nhân loại được **thoát khỏi Satan**, và mọi việc làm xấu xa của chúng hôm nay, ngày mai và mãi mãi.

Chúng ta cũng cầu xin hồng ân quý giá là **sự bình an**, "xin đoái thương cho những ngày chúng con đang sống được bình an".

Và xin **được kiên trì** chờ đợi Chúa Kitô đến giải thoát chúng ta khỏi sự dữ một cách dứt khoát.

AMEN.

Hãy Đến Cùng Giuse

Thành khẩn

Viết Chung

Đk: Hãy đến cùng Giu - se. Hãy đến cùng Đấng bảo hộ. Vì

Người hằng luôn thương yêu chở che. Hãy đến hãy đến.

Hãy đến cùng Giu - se. Đấng dắt dìu ta đi tới

quê bình an ngóng chờ. 1. Xưa trên đường du cư Người
2. Nơi Thiên Đường yên vui là

đã bảo vệ Đức Mẹ. Bảo vệ Con Thiên Chúa vượt
chốn con hằng trông đợi. Nguyên cầu Người đưa lối dẫn

thoát bao nỗi hiểm nguy. Ngày nay chúng con khốn
đất cho nẻo đường ngay. Quý đây chấp tay phò

đón trên đường dương thế. Gian nan trăm
thác xác hồn con đây. Bao nhiêu chuyện

bể khẩn xin Người đoái thương độ trì.
đời hiển danh Người bỏ hoa huệ tưới.



LẠY THÁNH GIUSE ĐIỂM PHÚC
(Kinh Do ĐGH Phanxico soạn)

Kính chào Đấng gìn giữ Đấng Cứu Thế,
Bạn trăm năm của Đức Trinh Nữ Maria.
Chúa đã trao Con Một của Chúa cho Ngài,
Mẹ Maria đã tin tưởng vào Ngài,
Chúa Kitô đã lớn lên thành người cùng với Ngài.

Lạy Thánh Giuse điểm phúc,
Xin cũng hãy tỏ ra Ngài là cha của chúng con,
Và hướng dẫn chúng con đi trên đường đời.
Xin giúp chúng con đón nhận ân sủng,
lòng thương xót và lòng can đảm.
Và xin bảo vệ chúng con khỏi mọi sự dữ. Amen.