

Giá trị của Gia Đình, Sức Khỏe, Tình Bạn và Tinh Thần.



Ông Brian Dyson, Giám đốc Điều hành Công ty Coca Cola trong một bài diễn văn đọc tại lễ piát bằng tốt nghiệp ở một trường đại học đã đề cập đến mối quan hệ giữa công việc với các ràng buộc khác của con người như sau:

“Hãy tưởng tượng cuộc đời là một trò chơi trong đó bạn đang tung hứng khoảng ***năm quả bóng trong không trung.***



Bạn đặt tên năm quả bóng này là: *‘công việc, gia đình, sức khỏe, tình bạn và tinh thần’* và bạn đang giữ chúng ở trên không.”

Bạn sẽ sớm nhận ra rằng *‘công việc’ là quả bóng cao su. Nếu bạn làm rơi nó thì nó sẽ nảy trở lại.*

Tuy nhiên *bốn quả bóng khác gồm ‘gia đình, sức khỏe, tình bạn và tinh thần’* là những quả bóng làm bằng *thủy tinh*. *Nếu bạn làm rơi* một trong những quả bóng này thì nó sẽ bị trầy, xước, nứt, hư hỏng hoặc thậm chí *bị vỡ tan*. Hình thù chúng sẽ không bao giờ được như trước nữa. *Bạn phải hiểu điều đó và cố gắng đạt trạng thái thăng bằng trong cuộc đời bạn.*



BẰNG CÁCH NÀO?

Sau đây là một số đề nghị bạn có thể thực hiện:

- Đừng hủy hoại ngầm giá trị của bạn bằng cách so sánh bản thân với người khác. Lý do là vì chúng ta là những cá nhân nên **mỗi người đều có một nét riêng biệt.**
- Đừng đề ra mục tiêu cần đạt là những điều mà người khác cho là quan trọng. Chỉ có bạn mới biết được **điều gì tốt nhất đối với bạn.**

- Đừng coi thường những điều gàn gỏi, thân thuộc nhất với bạn. Hãy cố giữ gìn, nâng niu những điều đó **vì không có chúng, cuộc đời bạn sẽ trở nên vô nghĩa.**
- Đừng bỏ lỡ cơ hội cuộc đời bạn qua cách sống bằng quá khứ hay tương lai. **Sống cho từng ngày một, bạn sẽ sống tất cả chuỗi ngày cuộc đời bạn.**
- Đừng chịu thua cuộc khi bạn vẫn còn có một cái gì đó để cống hiến. **Không có gì là thật sự chấm dứt nếu bạn còn cố gắng.**
- Đừng sợ phải gặp rủi ro. **Bằng cách liều thử một phen ta mới học được lòng can đảm.**
- Đừng loại bỏ tình yêu ra khỏi cuộc đời bạn bằng cách nói rằng ‘không thể tìm thấy tình yêu’. Cách nhanh nhất để được đón nhận tình yêu là hãy ban phát nó; cách đánh mất tình yêu nhanh nhất là giữ nó khư khư; và **cách tốt nhất để gìn giữ tình yêu là chấp cánh cho tình yêu.**
- Đừng để cuộc đời trôi qua quá nhanh đến độ **bạn quên mất mình đã từng ở đâu và sẽ đi về đâu.**
- Đừng quên rằng nhu cầu tình cảm lớn nhất của con người là **nhu cầu được đánh giá cao những nỗ lực của bản thân.**
- Đừng sợ phải học hỏi. Kiến thức thì vô trọng lượng và là **một kho báu bạn luôn có thể mang theo một cách dễ dàng.**
- Đừng lãng phí thời gian và lời nói. **Ta không thể lấy lại được thời gian và lời nói.**

MAI NHẬT THI sưu tầm